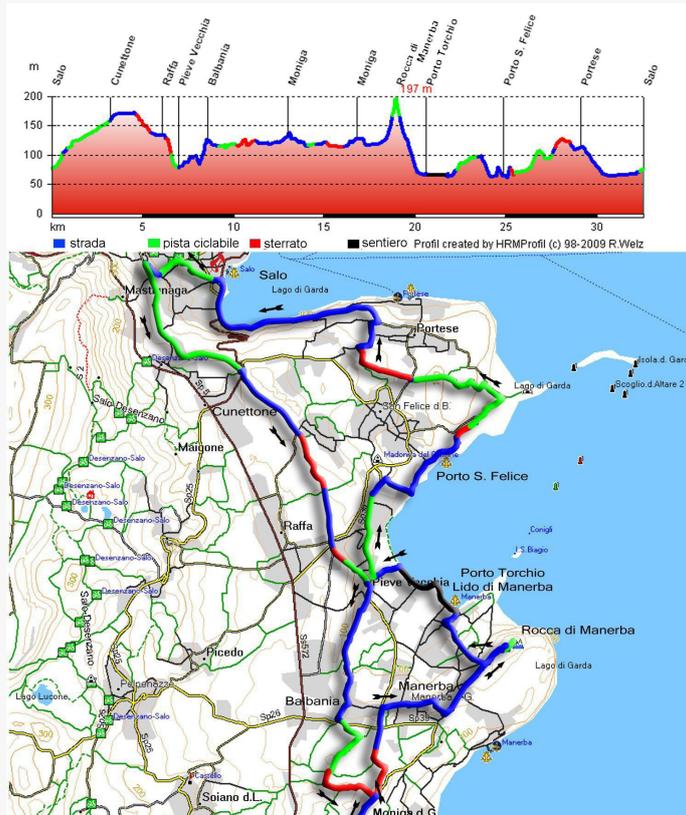


TOUR 4 :: 33 km | 3,5 - 4 ore Salò – Rocca di Manerba

:: La Valtènesi si mostra dal suo dolce lato lacustre. Attraversando ampi oliveti scopriamo la maestosa Rocca di Manerba.



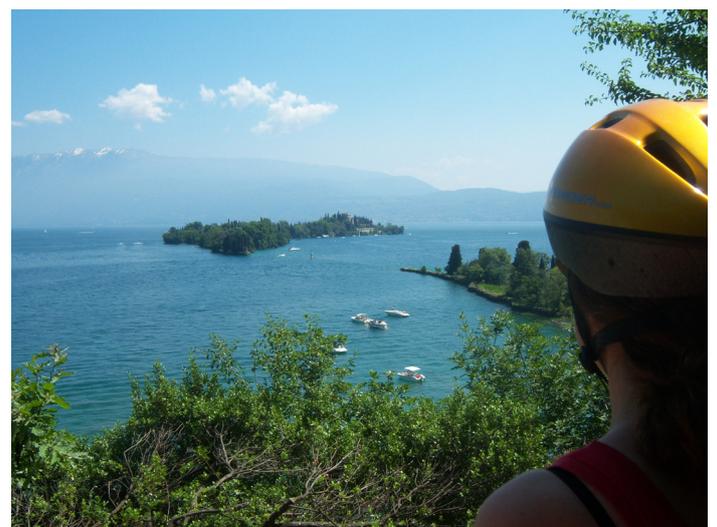
Partenza Salò – parcheggi del Centro Sportivo, pista ciclabile direz. "Brescia"	15,1 sterrata a sx, campo sportivo, alla rotonda dritto verso Manerba
0,7 dalla via principale prendere una stradina in direz. campanile	16,4 Manerba – dx via Zanardelli fino a Duomo, poi Rocca di Manerba
0,8 attraversare la via princ. e spostarsi su ciclabile "Desenzano-Salò"	18,4 stradina ripida alla Rocca – molto ripida! Stesso x ritorno
3,2 Cunnetone – alla rotonda attraversare, poi in discesa Via S. Caterina	19,5 dx in via del Passero, poi dx fino a Porto – Torchio
4,4 all'altezza della Madonnina salire, poi dx, sterrata tra olivi, all'incrocio dritti su strada secondaria	20,7 Lido di Manerba – sul lungolago spingere (ca. 1 km). Poi sx sentiero 801, dopo 400 m dx ciclabile.
6,1 Raffa – dritto via Case Sparse Serr., dopo 150 m sx sentiero 801	23,6 San Felice – 2x dx in via Fontanamonte fino al lungolago, lì a sx
7,0 Pieve Vecchia – dx sulla via del paese, dopo ca. 200 m dx in via d. Valle	25,0 Porto S.F. – salita, al parcheggio a dx Via Mos (sterrata/pista)
8,1 guado – o attraversare il torrente o passare sul ponticello	26,4 Pista cicl. – a sx, si scosta dalla strada
8,7 Balbania – a sx della chiesa, poi dx in Via Valtènesi fino alla rotonda	27,6 attraversare, procedere su sterrata, alla fine dx direz. Portese
9,0 al Frantoio Olivi sx verso Moniga, dopo 100 m dx in Via Carere – alla fine di nuovo dx attraverso i campi fino all'incrocio, qui dx poi sx sterrata	28,7 Portese – alla rotonda a sx seguire i cartelli per Salò
10,3 via Rovaroli sx fino alla strada – poi dx fino a Moniga – alla rocca scendere, poi sx in Via Vitt. Emanuele	32,1 Salò – all' Hotel Betty sx via Brezzo ritorno al punto di part. - alternativa: lungolago
13,7 alla piazza centr. dx in via Vigne, dopo ca. 400 m sx sulla via principale	32,6 Arrivo a Salò

TOUR 4 :: 33 km | 3,5 - 4 ore Salò – Rocca di Manerba

:: Descrizione del percorso

Partendo dal lungolago di Salò troviamo una nuova pista ciclabile che ci porta dolcemente tra le prime colline di San Felice, Manerba e Moniga del Garda. Qui ci troviamo in un paesaggio mite ma variegato, che mostra sempre lati diversi a seconda della stagione. In primavera si pedala in mezzo a un tripudio di fiori di una natura in risveglio, in estate ci si rinfresca nelle acque del lago, in autunno si è circondati dall'alacre attività di vendemmiatori e raccoglitori di olive. Anche in inverno, nelle giornate assolate, si può godere di un tranquillo paesaggio contemplativo. E' il momento in cui si può ammirare la cima innevata del Monte Baldo, sul lato opposto del lago.

Sul percorso incontriamo la rinomata Rocca di Manerba – la rupe imponente che funse da luogo di culto, castello e covo di briganti. La Rocca di Moniga è ancor' oggi testimonianza della capacità di difesa degli abitanti di allora. Lo sguardo sulle acque lacustri muta a ogni curva e la pista ciclabile si snoda, ove possibile, in una rete di vie sempre più sviluppata, che attraversa la regione. Decisamente mozzafiato è l'ultimo tratto del percorso, la valle che conduce alla baia di Salò. Per l'arrivo e la partenza si può, tra l'altro, utilizzare comodamente il traghetto.



GPS-Track tour4-SDV.gpx
 Strada 57 %
 Sterrato 13 %
 Pista ciclabile 27 %
 Sentiero 3 %
 Dislivello (su e giù) ca. 500 hm
 Lunghezza percorso ca. 33 km
 Punto più alto 197 m

Sosta picnic
 Lungo il percorso troviamo numerose possibilità per una sosta picnic. Molto belli i porticcioli di S.Felice e Manerba.

Particolarità
 Accessibile tutto l'anno sia per MTB che per bici da trekking, mantenere la dir. proposta, al Lido portare la bici a mano.